

PREGUNTAS DE REPASO

1. El pecado y la vergüenza del pasado de una persona:
 - a) no son problemas para un cristiano.
 - b) son algo que el diablo puede usar para atrapar a una persona.
 - c) son algo que los cristianos deberían tratar de olvidar simplemente.(Marque con un círculo la mejor respuesta)
2. Ver con sinceridad lo que está mal y lo que está bien en usted, se le llama:
 - a) inventario moral.
 - b) reparar el daño.
 - c) mejorar a sí mismo.(Marque con un círculo la mejor respuesta)
3. Para saber lo que Dios quiere, y lo que no quiere para usted, el libro que debe conocer es _____.
4. Debe admitir la verdad acerca de lo que está mal en usted: ante _____, ante _____ y ante otro _____.
5. Cuando usted admite su pecado ante otro cristiano, él puede asegurarle del _____ de Jesús.
6. Dejar atrás su forma anterior de pensar y vivir, y recibir de Dios una nueva forma de vivir y de pensar, se le llama:
 - a) arrepentimiento.
 - b) diezmo.
 - c) confirmación.(Marque con un círculo la mejor respuesta)

PARA REFLEXIONAR

Cuando empieza su nueva vida con Dios, trae consigo muchas cosas de su anterior forma de vivir. Trae con usted recuerdos dolorosos o vergonzosos, y hábitos pecaminosos de pensar y vivir. Tal vez no sea consciente de todo ese viejo equipaje, pero es real y puede ser un estorbo en su nueva vida con Dios.

Necesita conocer la palabra de Dios, la Biblia. Entonces puede comprender cómo es Dios, y puede ver en qué es distinta su forma de pensar y vivir a la de Dios. Necesita hacer un inventario moral de usted mismo. Tiene que mencionar lo que ha descubierto acerca de usted mismo, tanto lo bueno como lo malo. Las cosas malas necesitan ser admitidas ante Dios, ante usted mismo, y ante otro ser humano en quien pueda confiar. Sería mejor si fuera un cristiano que le pueda asegurar que Jesús murió para darle el perdón de lo que está mal. Entonces, ore a Dios para que él cambie lo que está mal, y confíe en que él será paciente y bondadoso y trabajará con usted para cambiar lo que está mal.

PONIENDO EN PRÁCTICA LA LECCIÓN

Considere las siguientes tres preguntas.

1. Hay un dicho entre los que se están recuperando del alcoholismo, que dice: "Mi problema es: 10% alcohol y 90% yo." ¿Por qué piensa que dicen eso?
2. ¿Por qué los secretos vergonzosos lo hicieron hacer algo malo? (Por ejemplo: un hombre que fue molestado sexualmente cuando era niño, puede tener relaciones sexuales con tantas mujeres como pueda, nada más para probarse a él mismo que realmente es hombre. Una mujer que abortó a su bebé, puede emborracharse en el aniversario del aborto).
3. ¿Usted, o las personas que lo conocen bien, han visto cambios en usted desde cuando usted empezó a confiar en Jesús, aun cuando usted no ha tratado realmente de hacer esos cambios?

TAREA

Como vimos en la primera lección, necesitamos a un ser superior que nos libere y lo necesitamos todos los días de nuestra vida. La Biblia dice, "¡todo lo puedo en Cristo que me fortalece!" (Filipenses 4:13) Cuando uno lee la Biblia el Espíritu Santo está obrando en su corazón, fortaleciéndole, y por eso queremos animarle

que cada día tome tiempo para sentarse, leer y meditar en la palabra de Dios, y luego acercarse a Dios en oración.

Primera parte de la tarea:

Se anima que durante la próxima semana lea las siguientes secciones de la Biblia así como también los devocionales que vienen al final.

Con el objeto de saber más sobre lo que dice la Biblia, acerca de trabajar con Dios para encontrarse con uno mismo, y para recibir el regalo de Dios del arrepentimiento, lea:

Salmo 51

Lucas 5:1-11

Lucas 18:9-14

Hechos 9:1-21

Segunda parte de la tarea:

Esta lección se enfocó en los pasos cuatro, cinco, seis, siete, diez y once de la recuperación, y por eso, les animo que abran el archivo que contiene los devocionales para esta lección, los cuales se enfocan en esos seis pasos de la recuperación. Se anima que lean por lo menos una de estas devociones cada día durante la próxima semana.

PASO No. 4

Nos examinamos e hicimos un inventario moral profundo y honesto de nosotros mismos.

Entendemos que esto significa que:

Nos examinamos y hacemos un inventario moral honesto, a fondo, sin ningún temor, de nosotros mismos--tanto de nuestros puntos fuertes como de nuestras debilidades.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica - Mateo 11:28 "Venid a mí todos los que estáis fatigados y cargados, y yo os haré descansar."

Meditación

Jesús habla aquí acerca de un lugar "seguro" adonde podemos ir para escapar de nuestros problemas terrenales. En su amor por nosotros él ve que la vida puede llegar a ser una carga muy pesada. La respuesta de Cristo es: "Deja que te ayude. Puedo ver que estás tan cansado y agotado. Yo llevaré tu carga."

Como alcohólicos probablemente hemos acumulado una gran carga de culpa, resentimientos, temor, y sentimos compasión de nosotros mismos. Tal vez ya nos enfrentamos a algunos de estos sentimientos. Acerca del resto, tal vez pensamos que podemos borrarlos como parte de un pasado que fue malo.

Pero las cosas no siempre son tan fáciles. Si no hacemos algo para resolver las cosas incómodas de nuestro pasado, el diablo se encargará de que no las "olvidemos." Saldrán a la superficie una y otra vez dándonos una "razón" para beber. Quizás fue la vez en que nos emborrachamos y nos olvidamos del cumpleaños de nuestra esposa. O la vez en que nos emborrachamos, perdimos el control y golpeamos a uno de nuestros hijos por haber obtenido malas notas en el colegio. O la vez en que perdimos el empleo a causa de la bebida e hicimos sufrir tanto a nuestra familia.

Debemos sentirnos tan agradecidos de poder contar con la fuerza que Dios nos da para ayudarnos a llevar a cabo esta tarea. Y una vez que nos hayamos enfrentado a nuestro pasado de culpas, resentimientos y temor, sabemos que tenemos un lugar adonde podemos acudir en todo momento--un lugar que quedó abierto para nosotros debido al amor que Dios nos tiene. Este lugar de descanso es nuestro Salvador.

¹ Excepto cuando indicado, las citas bíblicas vienen de la Nueva Versión Internacional, 1995, por la Sociedad Bíblica Internacional.

Las devociones vienen del libro "Caminando en sus Senderos en Vías de Recuperación" publicado por Wisconsin Lutheran Child and Family Service en Milwaukee, EEUU.

Oración

Señor, necesito que me ayudes. Otórgame la fuerza de enfrentarme con toda honestidad a mi pasado porque no puedo esconderlo de ti. Por favor no me abandones. Amén.

Devoción No. 2

Lectura Bíblica - *Lucas 19:10* "Porque el Hijo del Hombre vino a buscar y a salvar lo que se había perdido."

Meditación

En su vida en esta tierra, Jesús fue criticado con frecuencia por vincularse con las personas que eran consideradas como indeseables. Algunos pensaban que si él era realmente el Mesías, se habría preocupado más de la gente que era considerada como "la mejor" de ese tiempo. Pero estas críticas no le molestaron a Jesús porque él vino para salvar a los pecadores. El vino para salvar a la gente que se había descarriado en esta vida.

Tal vez nos sintamos algo deprimidos debido a nuestro pasado. Nos persigue el fantasma de las cosas que hicimos y que pensamos que "jamás" haríamos. Nuestra vida estaba fuera de control y aunque bebimos en un esfuerzo de escapar de esto, ahora sentimos vergüenza por las cosas que dijimos e hicimos. Tal vez hasta hayamos tenido el sentimiento de que nadie podría aceptarnos ni amarnos tal como éramos.

Sin embargo, aun antes de que nacióramos, Dios ya sabía el curso que tomaría nuestra vida. Dios vio nuestras debilidades y aun así nos amó. Nos amó tanto que envió a su único Hijo para beneficio de nosotros los "pecadores." La gente que cree que no peca siente muy poca necesidad de un Salvador. Pero a los que pueden ver su condición de ser pecadores y sus fallas Cristo les dice: "Estoy aquí para encontrarte y salvarte."

Puede ser muy doloroso ver nuestras fallas pasadas y es probable que esto nos deprima, pero nuestras fallas también nos mostrarán por qué necesitamos a Jesús.

Oración

Señor, es solamente con vergüenza que puedo mirar mi pasado. Ayúdame a acercarme a ti. Ayúdame a ver a Jesús como el camino que me saca de mi pasado. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica - *Salmo 139:14* "Te alabo porque soy una creación admirable. Tus obras son maravillosas y esto lo sé muy bien."(NVI)

Meditación

David escribió muchos salmos que expresaron su vergüenza y su sufrimiento por haber llevado una vida pecadora. Se dio perfecta cuenta de lo corto que se había quedado en cumplir

con la voluntad de Dios. Sin embargo, David también escribió muchos salmos de agradecimiento y de alabanza.

En el Salmo 139 David se maravilla de nuestra creación. Reconoce el cuidado y el amor que Dios demostró al hacernos. Con la guía de Dios él tiene el potencial de ser de gran utilidad para el reino del Señor.

Así como hay equilibrio en los salmos, hay confesión y también agradecimiento, nuestro inventario personal también debe reconocer todo. No podemos olvidarnos de darle a Dios la gloria por lo que él ya ha hecho en nuestra vida. Debemos reconocer todas nuestras habilidades y nuestros puntos fuertes porque Dios quiere que los usemos. Nuestro Señor nos ha otorgado muchos dones y él continuará dándonos la fuerza para usarlos

Es necesario que reconozcamos que en nuestra vida hay muchas cosas que deben cambiar. Pero también debemos reconocer que Dios nos ha otorgado ciertos dones que debemos usar a su servicio. En otras palabras, para continuar en la sobriedad debemos: "Examinarnos y hacer un inventario moral profundo y honesto de nosotros mismos."

Oración

Señor, algunas veces me olvido de todo lo que tú me has dado. Algunas veces he abusado de los talentos que me diste para mi propio provecho. Ayúdame a usarlos solamente para volverme de más utilidad para ti. Amén.

PASO No. 5

Admitir ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros errores.

Entendemos que esto significa que:

Admitimos ante Cristo, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros errores.

Devoción No.1

Lectura Bíblica - *Salmo 139:23,24* " Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno."(NVI)

Meditación

En estos versículos le pedimos a Dios que nos revele nuestra verdadera personalidad. ¿Qué "caminos" hay en nuestro corazón que nos llevan a realizar obras ofensivas? ¿Qué es lo que debe cambiar dentro de nuestro corazón antes de que podamos seguir verdaderamente el camino eterno? Cuando una persona se da cuenta de que la pintura de su casa se está rajando y descascarando por fuera, la tentación puede ser la de sencillamente "echarle" una capa de pintura que cubra todo. Pero la única solución duradera es la de raspar y lijar la pintura anterior tanto como sea posible, antes de comenzar a pintar. Si no hacemos un trabajo a fondo, pronto reaparecerán los mismos problemas.

El prepararse para el futuro, así como en el cuarto paso, es algo similar. Si admitimos solamente lo que hemos hecho y fallamos en sacar a la superficie aquello que existe en nuestro

carácter que nos lleva a este camino de sufrimiento, lo que hacemos es solamente una limpieza superficial. ¿Por qué sentí la necesidad de beber? ¿Por qué no le pude decir a mi compañero de trabajo que no podría hacer el trabajo extra, sino que necesitaba dedicarle tiempo a mi familia? ¿Por qué decidí golpear a mis hijos cuando ellos no me hicieron caso?

Dios puede ayudarnos con los "porqués." Acude a él y pídele que te ayude. El promete que nos dará el conocimiento y la fuerza que necesitamos.

Oración

Señor, ayúdame a verme a mí mismo así como tú me ves. Permite que vea lo que hay en mi corazón para poder comenzar un cambio saludable que me acerque a ti cada vez más. Amén.

Devoción No. 2

Lectura Bíblica - *Romanos 7:22-25* "Porque según el hombre interior, me deleito en la ley de Dios; pero veo otra ley en mis miembros, que hace guerra contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros. ¡Miserable hombre de mí! , ¿quién me libertará de este cuerpo de muerte? Gracias doy a Dios, por medio de Jesucristo nuestro Señor."

Meditación

Es muy difícil admitir en nuestro corazón qué y quién hemos sido-- hasta es doloroso. Pero no podemos darnos el lujo de recorrer solamente la mitad del camino--no, si es que nuestro plan es mantenernos sobrios. Una vez más, debemos mirar más allá de las "cosas" que hicimos mal, pero al mismo tiempo no debemos ignorarlas. Debemos llegar a cierto punto en que no le echemos la culpa a la bebida por las cosas malas que hicimos, sino que más bien podamos decir que hay muchas cosas equivocadas en nosotros. Debemos asumir la responsabilidad de lo que somos y de nuestras acciones.

Pero así como hacemos un inventario de nosotros mismos, debemos recordar los dones y talentos que Dios nos ha dado. Solamente entonces tendremos un cuadro completo de nosotros mismos. Dios nos ve a la luz de la muerte de su Hijo. El propósito del inventario es pintar un cuadro del que podamos aprender--una experiencia que nos proporcione otra herramienta que podamos usar para seguir en el camino de la sobriedad, con la fuerza que Dios nos da.

Oración

Señor, ayúdame a ver que soy responsable por todo lo malo que he cometido. Protégeme para que no culpe a nadie ni nada sino a mí mismo. Hazme ver lo que tiene que cambiar en mí. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica - *Santiago 5:16* "Confesaos vuestras faltas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados."

Meditación

Santiago nos anima a compartir nuestra carga con otras personas. Esto no significa que debemos convertir en una costumbre el encontrar una persona ante quien podamos quejarnos acerca de lo malos que somos. Al compartir las cosas que nos atribulan no solamente recibimos la comprensión y el apoyo que otro hermano cristiano nos puede dar, sino también el beneficio de las oraciones de una persona que se preocupa por nosotros.

Se nos hará más fácil seguir el Quinto Paso si es que le hablamos a una persona que entiende nuestra situación. Sería mejor un pastor, un consejero u otro cristiano que se esté recuperando del alcohol. Con su pasado o con sus experiencias podemos encontrar el apoyo que necesitamos para llevar a cabo el esfuerzo de volver a edificar nuestra vida.

Lo que debemos compartir con esta persona es de suma importancia. Nuestra sobriedad depende de esto. Por lo tanto, después de orar podemos compartir:

1. Las cosas que no debían estar en nuestra vida, pero que están.
2. Las cosas que debían estar en nuestra vida, pero que no están.
3. Las cosas que hay en nuestra vida y que deben permanecer en ella.

Al hacer nuestro inventario de esta manera, podemos abarcar todas las áreas de nuestra vida con el propósito de cambiar para el bien. Hay otras personas que están allí para proporcionarnos apoyo, ánimo y tal vez hasta algún consejo que provenga de sus propias experiencias. Nuestra meta no es deshacernos de una culpa impuesta por nosotros mismos debido a nuestro pasado. Sin esa culpa podemos comenzar a reconstruir una vida sobria, que sea agradable a Dios.

Al ver la importancia de que recibamos ayuda al comenzar un cambio en nuestra vida, nosotros: "Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros errores."

Oración

Señor, ayúdame a ver lo que yo era, lo que soy y lo que debo ser. Y después dame la fuerza de compartir honestamente esto con alguien que se interese en ayudarme. Amén.

PASO No. 6

Estamos completamente listos para que Dios nos quite todos estos defectos de carácter.

Entendemos que esto significa que:

Ya estamos completamente listos para que Cristo nos quite todos estos defectos de carácter que evitan que llevemos a cabo su voluntad en nuestra vida.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica- Mateo 19: 21, 22 "Jesús le dijo: 'Si quieres ser perfecto, anda, vende tus posesiones, y dalo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo; y ven y sígueme.' Al oír el joven estas palabras, se fue triste, porque era poseedor de muchos bienes."

Meditación

El joven rico se había acercado a Jesús porque buscaba el camino a la vida eterna. Le dijo a Jesús que él había cumplido con todos los mandamientos y aun así todavía no sentía que tuviera la vida eterna. Entonces Jesús le pidió que hiciera algo muy difícil. Tenía que deshacerse de sus posesiones y seguir a Jesús. El joven no quiso hacerlo y, por lo tanto, se alejó tristemente de Jesús.

En los Pasos Cuatro y Cinco ya identificamos actitudes y acciones que son dañinas para nosotros. Sabemos que tenemos que cambiar de costumbres si queremos continuar progresando. Pero, ¿tenemos realmente la voluntad de cambiar?

El hecho de ser irresponsables con el dinero siempre nos dio un pretexto para no interesarnos en el presupuesto de la familia. El deseo de volverse responsable significa tener la voluntad de dedicar tiempo y esfuerzo para elaborar un presupuesto que funcione. ¿Estamos listos para hacer esto?

Y ¿qué hay acerca de nuestro mal genio con nuestro cónyuge? Tal vez él (o ella) ha aprendido a pasar por alto muchas de nuestras fallas por temor a encender nuestra ira. ¿Estamos listos para controlar nuestro temperamento y hasta para admitir nuestras propias deficiencias?

El estar listo a cambiar es la voluntad de renunciar a parte de nosotros mismos. Debemos dejar de protegernos a nosotros mismos para aprender a preocuparnos por otros. ¿Cuándo estará Ud. listo?

Oración

Algunas veces se hace tan difícil cambiar. Por favor, Señor, dame la buena voluntad de hacer un esfuerzo honesto y haz que esté listo para llevarlo a cabo. Amén.

Devoción No. 2.

Lectura Bíblica - Efesios 6:13 "Por lo tanto, pónganse toda la armadura de Dios, para que cuando llegue el día malo puedan resistir y, después que lo hayan hecho todo, mantenerse firmes."(NVI)

Meditación

Pablo les da a los efesios los medios para que vivan la vida que Dios manda. Él no les pide que memoricen las leyes ni que sigan ciertas prácticas ceremoniales. En vez de esto Pablo les dice que para resistir el ataque del diablo solamente hay una defensa--Dios. Es solamente cuando usamos la fuerza que él nos da que podemos tener la certeza de mantenernos firmes en nuestra fe.

Vemos que con frecuencia hemos fallado en cambiar las características pecadores o negativas de nuestra vida. Hemos visto en nuestra vida la falta de decisión y la irresponsabilidad. Aceptamos que somos deshonestos y aun así todavía nos encontramos en situaciones en que estiramos la verdad para que se acomode a nuestros fines. Parece que somos incapaces de cambiar nuestra vida así como fuimos incapaces de controlar la bebida.

Pablo nos dice que nos pongamos la armadura de Dios. Si confiamos en nuestras propias fuerzas fallaremos. Pero Dios puede y quiere darnos el poder de cambiar--especialmente cuando nos sentimos tentados a caer en nuestra conducta pasada.

En los pasos segundo y tercero hablamos de aceptar el poder y el amor de Dios. Hablamos de dejar que Dios sea el que dirija no solamente nuestra relación con él, sino también nuestra relación con otras personas. Es nuestra fe la que nos da la seguridad de que Dios puede y quiere cambiar nuestro corazón para que sea más como el suyo.

Oración

Señor, necesito de tu fuerza. Haz que yo confíe en ti. Amén.

Devoción No.3

Lectura Bíblica - *Gálatas 5:22-23* "Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley."

Meditación

Cuando Pablo habla del fruto del Espíritu se refiere al resultado que produce la obra del Espíritu Santo en nuestro corazón. Estas no son actitudes ni acciones que llevemos a cabo como un medio para obtener una recompensa. Mejor dicho, con la fortaleza y con la guía del Espíritu Santo seremos capaces de vivir una vida que se base en estas cualidades.

El estar preparados para que el Señor cambie nuestras características pecadoras puede hacer que nos preguntemos primero ¿cómo seremos?. ¿Cómo actuaremos o sentiremos después de este cambio?

Pablo nos da la respuesta a esta pregunta en el libro de Gálatas. Por medio de la obra del Espíritu Santo podremos acercarnos a ciertas situaciones de la vida con paciencia en vez de usar nuestras maneras exigentes del pasado. Aunque antes nuestra vida parecía estar llena de desesperanza y de temor, ahora podremos mirar cada día con la anticipación del gozo y de la bondad que se nos ha prometido.

Puede ser que los cambios no se lleven a cabo de inmediato. No podemos forzar a que ocurran estos cambios. Solamente se realizarán cuando este paso se asocie al hecho de encomendarnos al cuidado de Dios. Y podemos confiar en este cuidado porque sabemos que él nos ama.

Después de mirar con toda honestidad nuestra vida pasada y a nosotros mismos en el Quinto Paso y después de ver lo que debemos cambiar para poder llevar una vida que sea agradable a Dios:

"Estamos completamente listos para que Dios nos quite todos estos defectos de carácter."

Oración

Señor, haz que yo esté verdaderamente listo a cambiar el camino de mi vida pasada. Amén.

PASO No. 7

Pedirle humildemente que suprima nuestras deficiencias.

Entendemos que esto significa que:

Humildemente le pedimos a Cristo que suprima todas nuestras deficiencias.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica - 1 Pedro 5:6,7 "Humíllense, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él los exalte a su debido tiempo. Echen sobre él toda su ansiedad, porque él cuida de ustedes."(NVI)

Meditación

Toda la carta de Pedro habla acerca de las relaciones. Describe las relaciones con otras personas, entre esposo y esposa, y entre el pueblo y Dios. En general el mensaje es el mismo: en todas nuestras relaciones debemos ser humildes. Como una respuesta al amor de nuestro Salvador, debemos mostrar consideración por las necesidades de todas las personas.

Pedro también habla de la esperanza para la gente que se siente agobiada con las preocupaciones de la vida diaria. Él dice que en el tiempo en que Dios lo decida seremos enaltecidos. Nuestro Señor cargará con nuestros problemas y preocupaciones porque él nos ama.

Ya hemos identificado muchas actitudes y comportamientos de nuestra vida que son pecadores y que por esta razón impiden que disfrutemos de una relación apropiada con Dios. A pesar de nuestros esfuerzos nos encontramos tropezando con las mismas actitudes y comportamientos anteriores.

De modo que, nuevamente, debemos acudir a nuestro Padre celestial porque solo él puede hacer que nos deshagamos de estas tendencias destructivas. Nos volvemos a él con humildad. No hemos adquirido el derecho a su ayuda porque hayamos dejado de beber. Y tampoco podemos exigir nada. Mejor dicho, nos acercamos a Dios con el pleno conocimiento de lo que somos y de todas nuestras deficiencias.

No podemos quedarnos a medio camino. Debemos poner nuestra vida completamente en sus manos con la seguridad que nos da el saber que Dios ha prometido ayudarnos. Recuerden: "El cuida de ustedes."

Oración

Señor, algunas veces siento que merezco tu ayuda. Llena mi corazón de una humildad que reconozca tu misericordia en mi vida. Amén.

Devoción No.2

Lectura Bíblica - *Santiago 1:22-25* "Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos. Porque si alguno es oidor de la palabra pero no hacedor de ella, éste es semejante al hombre que considera en un espejo su rostro natural. Porque él se considera a sí mismo, y se va, y luego olvida cómo era. Mas el que mira atentamente a la ley perfecta, la de la libertad, y persevera en ella, no siendo oidor olvidadizo, sino hacedor de la obra, éste será dichoso en lo que hace."

Meditación

Santiago dice que el hecho solo de oír la Palabra de Dios no es suficiente. Si es que nos damos cuenta de todas las bendiciones que tenemos en nuestra vida, haremos lo que Dios dice. Si solamente oímos y después continuamos viviendo como nos da la gana, nos estamos engañando a nosotros mismos. Estamos olvidando lo que hemos oído, bien pudiéramos no haber oído nada.

Hemos acudido a Dios para que él suprima nuestras deficiencias y defectos. Entonces, ¿por qué es que todavía nos impacientamos, o mentimos, o guardamos resentimientos? ¿Es que Dios no está haciendo su trabajo?

La verdad es que no estamos cumpliendo con nuestro trabajo. No podemos pedirle a Dios que nos cambie y después ignorar lo que él nos dice en su Palabra. Es algo así como decir que si Dios realmente quisiera que no bebiéramos, no podríamos ser capaces de abrir la botella. Queremos los beneficios del amor de Dios, pero nos sentamos cómodamente y esperamos estos beneficios sin vivir de acuerdo a la voluntad de Dios para nuestra vida.

Santiago nos dice que es el hacer de la Palabra de Dios el que nos da la libertad en nuestra vida. Nuestro Señor nos da la guía y la fuerza para llevar a cabo su voluntad. Las herramientas que nos servirán para hacer el cambio están a nuestro alcance. ¿Las usaremos?

Oración

Señor, otórgame tu fuerza, no solamente para escuchar sino también para hacer tu voluntad. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica - *Santiago 1:2,3,12* "Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia...Dichoso el varón que soporta la tentación; porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de la vida, que el Señor ha prometido a los que le aman."

Meditación

Esta sección de Santiago es de aliento para los lectores que experimentan pruebas y tentaciones. En el tiempo en que se escribió el libro de Santiago, el hecho de ser creyente con frecuencia significaba una persecución declarada y por esto se presentaba la tentación de apartarse de la Palabra de Dios para que la vida fuera más fácil. Pero aquí leemos que para alcanzar nuestra meta debemos ser perseverantes. Algo que podríamos ver en nuestra vida como una carga pesada o injusta es también una prueba para nuestra fe. Es a través de esta prueba que experimentamos un fortalecimiento de nuestra fe y que nos acercamos más a Dios.

En la lucha por cambiar nuestros defectos también sufriremos fracasos. Precisamente cuando pensamos que ya podemos controlar nuestro temperamento irascible, surge algo y explotamos. O tal vez estemos trabajando fuerte para usar nuestro tiempo de una manera provechosa y llega el día en que sentimos que no hicimos nada que fuera útil. Nos volvemos perezosos. Podemos sentirnos desanimados tan fácilmente y sentimos que no vale la pena hacer el esfuerzo.

Sin embargo, Santiago nos anima aquí a levantarnos y a intentarlo de nuevo. Dios nos dice que nos dará la fuerza para continuar en nuestro crecimiento espiritual. La vida no siempre será fácil y cometeremos errores. Pero es necesario que mantengamos nuestros ojos en Dios y en el sendero que se abre ante nosotros, en vez de mirar nuestros errores del pasado. Es la esperanza de "la corona de la vida" la que nos ayuda a través de las pruebas por las que tenemos que pasar en nuestra vida.

Por nosotros mismos no podemos cambiar nuestra conducta anterior y necesitamos que nuestro Señor luche constantemente por nosotros. Por lo tanto debemos -- "Pedirle humildemente que suprima nuestras deficiencias".

Oración

Señor, otórgame tu fuerza para resistir cuando las pruebas de la vida y el peso de mis acciones se vuelvan inaguantables. Mantenme siempre consciente de que me espera la prometida corona de la vida. Amén.

PASO No. 10

Continuamos haciendo un inventario de nosotros mismos y cuando nos damos cuenta de que en el pasado cometimos equivocaciones, estuvimos listos a admitirlo.

Entendemos que esto significa que:

Continuamos haciendo un inventario personal y cuando vemos que estamos equivocados, lo admitimos de buena gana, y cuando tenemos la razón le agradecemos a Dios por habernos guiado.

Devoción No.1

Lectura Bíblica - 2 Corintios 13:5 "Examinaos a vosotros mismos para ver si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos. ¿O no os conocéis bien a vosotros mismos, que Jesucristo está en vosotros? A menos que estéis reprobados."

Meditación

Este pasaje viene después de una sección de la carta de Pablo a los corintios en la que él expresa el temor de que al regresar a Corinto, encontraría a muchos creyentes que ya habían vuelto a sus antiguas debilidades espirituales. Para ayudar a la gente a reconocer su conducta pecadora del pasado, en la que había "contiendas, envidias, enojos..." (2 Corintios 12:20) que tal vez ahora estén invadiendo nuevamente su vida, Pablo apremió a los corintios a examinarse a sí mismos. "En su vida, ¿están poniendo en práctica lo que creen?"

El haber hecho un inventario de nuestra vida en el cuarto paso pudo llevarnos a pensar que la conducta negativa que reconocimos ya había desaparecido del todo. Sin embargo, como somos seres humanos pecadores, tenemos la tendencia de regresar a nuestra conducta anterior. Al igual que los corintios, es importante que regularmente tomemos tiempo para examinar nuestra vida. La palabra 'regularmente' podría significar al final de cada día o después de cada cierto número de días--cuandoquiera que sea el tiempo mejor para hacerlo. Lo que es más importante es que debemos examinar con honestidad la manera en que estamos viviendo. El fracaso no proviene de reconocer las deficiencias que existen en nuestra vida, sino de no usar la fuerza que Dios nos da para corregirlas.

"Examinaos a vosotros mismos," les dijo Pablo a los gentiles. Nosotros también debemos ser conscientes de la manera en que estamos viviendo. Si no prestamos atención, nuestras antiguas actitudes y comportamientos nos arrastrarán adonde estábamos antes. Comencemos ahora a examinar nuestra vida con la ayuda de nuestro Señor.

Oración

Señor, estate conmigo cuando examine mi vida. Ayúdame a servirte mejor a ti y también a otros. Amén.

Devoción No.2

Lectura Bíblica - *Proverbios 28:13* "Quien encubre su pecado jamás prospera; quien lo confiesa y lo deja, halla perdón."(NVI)

Meditación

A Salomón Dios le otorgó el don de la sabiduría no solamente en sus deberes como rey de Israel, sino también en sus preocupaciones de la vida diaria. Es así como debemos encargarnos del asunto de nuestros pecados. Salomón nos dice que no debemos tratar de esconder ni de negar que hemos actuado mal, sino que más bien debemos confesar nuestros pecados. Él va un poco más allá y nos anima a que "dejemos" nuestros pecados, es decir, a que renunciemos a ellos. Expresado de una manera sencilla, Salomón nos dice que admitamos que: "Sí, he actuado mal y yo no quiero que esto siga siendo parte de mi vida, nunca más. Estaré atento para controlar mis tendencias pecadoras y trataré de cambiarlas."

Cuando nos acostumbremos a examinar regularmente nuestra vida, encontraremos situaciones en las que nos hemos quedado cortos en actuar de acuerdo a la voluntad de Dios. Es posible que nos demos cuenta de que hemos lastimado a algunas personas, de que hemos hablado apresuradamente o de que hemos fallado en cumplir con nuestras promesas. Si pasamos por alto o tratamos de olvidar las cosas equivocadas que hemos hecho, cargaremos con nuestra culpa. El sentimiento de culpa no se desaparece por sí mismo. La culpa roe y aumenta y a la larga puede llevarnos nuevamente a beber.

El hecho de admitir nuestras equivocaciones usualmente implica tres pasos. El primero es admitirlo ante Dios, que ya sabe lo que hemos hecho; el segundo es admitirlo ante otra persona que también sabe que hemos actuado mal; y el tercero es reconocerlo nosotros mismos. Admitir nosotros mismos lo que hemos hecho es lo más difícil porque es como un golpe para nuestro orgullo. Significa que no somos tan perfectos como nos gustaría ser.

Pero si podemos reconocer estas cosas, ¿qué cambiará? Muchos de nosotros nos dedicamos a la bebida porque no podíamos aceptar que nuestra vida no fuera perfecta. Parte del crecimiento espiritual que necesitamos es la habilidad de reconocer que no somos perfectos. Parte de este mismo crecimiento es saber lo que debemos hacer cuando nos damos cuenta de que hemos actuado mal. Debemos acudir a Dios y confesarnos. El promete que estará allí y que nos perdonará todos nuestros pecados.

Oración

Señor, ayúdame a reconocer todas mis faltas y a no esconderlas. Concédeme la fuerza de llevarlas todas ante ti porque necesito que me perdones. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica - 1 Pedro 1:22 "Ahora que se han purificado obedeciendo a la verdad y tienen un amor sincero por sus hermanos, ámense de todo corazón los unos a los otros."(NVI)

Meditación

Pedro nos da una pauta para todas las relaciones de nuestra vida. Él no habla de ganancias personales ni de los motivos que podrían hacer que nuestra vida fuera más cómoda. Pedro llama nuestra atención al resultado que vendrá de saber y de seguir la Palabra de Dios. Este resultado es el amor. El amor por Dios y por nuestros hermanos será la razón de peso para que vivamos. Y el amor será el que dirija nuestra manera de tratar a otros.

Es bueno que examinemos nuestra vida regularmente y que veamos nuestras equivocaciones. Sin embargo, el peligro de limitarnos a mirar en retrospectiva es que nos encontraremos disculpándonos constantemente por algo.

El ánimo que nos da Pedro nos da una fórmula mejor para vivir. Si vivimos cada día con un espíritu de amor sincero a Dios y a otros, y después actuamos tomando como base este amor, veremos que nuestro inventario diario contendrá mucho que es positivo. Es verdad que no podemos ser perfectos aquí en esta tierra pero, con la ayuda de Dios, podemos convertirnos en mejores servidores. Entonces, en un esfuerzo de continuar nuestro crecimiento espiritual para servir a Dios y a nuestros hermanos nosotros: "Continuamos haciendo un inventario de nosotros mismos y cuando nos damos cuenta de que en el pasado cometimos equivocaciones, estuvimos listos a admitirlo."

Oración

Amado Señor, por favor haz que el amor que siento por ti en mi corazón sea el que dirija la manera en que yo trato a todas las personas. Amén.

PASO No. 11

Al entender a Dios, buscamos mejorar, por medio de la oración y de la meditación, nuestro contacto consciente con él, pidiéndole que solamente nos conceda saber lo que es su voluntad para nuestra vida y la fuerza para llevarla a cabo.

Entendemos que esto significa que:

Al entender a Dios, buscamos mejorar, por medio de la oración y de la meditación, nuestro contacto consciente con Cristo, pidiéndole que solamente nos conceda saber lo que es su voluntad para nuestra vida y la fuerza para llevarla a cabo.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica - *Mateo 6:5,6* "Cuando oren, no sean como los hipócritas, porque a ellos les encanta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que los hombres los vean. Les aseguro que ya han obtenido toda su recompensa. Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará."(NVI)

Meditación

Jesús nos habla acerca de la vida de la oración personal. Uno de los propósitos de la oración es el de comunicarle nuestras necesidades y deseos a nuestro Padre Celestial.. No es necesario que nadie más sepa por lo que oramos o ni siquiera que estamos orando. Debemos dedicarle toda nuestra atención a lo que le decimos a Dios y no a la manera en que lo hacemos ni donde lo decimos.

La vida para un alcohólico que está en vías de recuperación, o para cualquiera, no puede seguir sin "recargar las baterías." La fuente más poderosa de esta energía es nuestro Padre Celestial. Él nos ha dado una manera muy sencilla y sin embargo efectiva de ponernos en contacto con él: por medio de la oración. Es sencilla porque es la voz de nuestro corazón. Acudimos a Dios y le decimos lo que está yendo bien en nuestra vida. Acudimos a Dios y compartimos con él lo que nos preocupa. Acudimos a Dios y le agradecemos por las bendiciones innumerables que recibimos en nuestra vida. Es el único lugar al que podemos acudir para compartir todo y *sabemos* que seremos escuchados.

Entonces, ¿cómo es que algo puede ser tan sencillo y al mismo tiempo tan efectivo? Es porque Jesús nos prometió la "recompensa" de la oración. Él dice que nuestro Padre nos oirá y que responderá a lo que le pedimos.

Acude a Dios así como uno acude a un amigo. Háblale acerca de ti mismo, de tu vida y de cualquier cosa que quieras. Él te ama y le dará una respuesta a tu oración.

Oración

Señor, necesito hablar contigo. Dame la fuerza para orar. Amén.

Devoción No.2

Lectura Bíblica - *Salmo 25:4,5*: "Muéstrame, oh Jehová, tus caminos; enséñame tus sendas. Encamíname en tu verdad, y enséñame, porque tú eres el Dios de mi salvación; en ti he esperado todo el día."

Meditación

David pasó mucho tiempo con Dios. Le oró, leyó su Palabra y hasta le escribió himnos de alabanza a su Señor. El pasó mucho tiempo con Dios porque sabía que con el Señor había esperanza para su vida.

Algunas veces se nos hace difícil sentir la presencia de Dios en nuestra vida. Parece que él está tan distante de nosotros, especialmente porque no podemos oír una voz ni ver a una persona que nos contesta cuando oramos. Pero sabemos que necesitamos a Dios para tener alguna esperanza para el futuro.

¿De qué manera podemos acercarnos más a Dios? Podemos establecer un tiempo especial para rezarle en un lugar donde no haya distracciones que desvíen nuestra atención de él. Así como David buscó y recibió orientación espiritual para su vida, nosotros también podemos acudir a la Palabra de Dios y dejar que nos hable. Aunque parezca mentira, encontraremos muchas respuestas antes de que hayamos hecho las preguntas. En nuestra vida debemos aplicar lo que leemos. ¿De qué manera se compara lo que hacemos o lo que decimos con lo que la Palabra de Dios nos dice?

La asistencia frecuente a la Santa Cena del Señor nos permitirá tener la seguridad de que nuestros pecados son perdonados y de que todo lo que Dios promete será una realidad.

Recordemos que Dios siempre está allí para abrazarnos y consolarnos cuando lo necesitamos porque él es nuestro amigo. Cuanto más nos acerquemos a Dios y a su Palabra tendremos una mayor seguridad de que él está cerca de nosotros.

Oración

Señor, por favor dame la fuerza de usar tu Palabra y la oración para estar más cerca de ti. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica - *Mateo 26:39*: "Yendo un poco más allá, se postró sobre su rostro y oró: "Padre mío, si es posible, no me hagas beber este trago amargo. Pero no sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú."(NVI)

Meditación

En esta oración Jesús nos da un ejemplo que debemos seguir cuando oramos. Le hace un pedido específico a su Padre, que le evite el sufrimiento que pronto tendría que enfrentar. Él sabía que su Padre oiría su pedido. Pero el Salvador también sabía que todo cooperaba para beneficio del reino del Padre. Con las palabras: "sino lo que quieres tú," Jesús estaba diciendo que él aceptaría la respuesta de Dios, cualquiera que fuera.

Algunas veces la oración parece ser tan fácil. Oramos por algo y lo conseguimos. Otras veces oramos y esperamos, oramos y esperamos...y parece que no sucede nada. Podemos desanimarnos y sentir que Dios nunca le dará una respuesta a nuestra oración.

Pero debemos recordar lo que dijo Jesús. "Lo que quieres tú" significa que la respuesta está en las manos de Dios. Debido a que no vemos el resultado exacto de aquello por lo que estamos orando, algunas veces no podemos ver con claridad la respuesta de Dios. ¿Alguna vez ha orado usted para sentirse menos deprimido? Usted se sintió como que ya debía darse por vencido, pero se dijo a sí mismo: "Pues, espero hasta que Dios responda a esta oración y me

sentiré mejor." Tal vez la respuesta de Dios no fue la de quitarle la depresión, sino la de fortalecer su fe para que usted pudiera enfrentarse a la depresión.

Nuestros deseos no son necesariamente nuestras necesidades. Dios ha prometido responder a todas las oraciones según su voluntad y a su debido tiempo. Y ¿dónde podemos acudir para saber lo que es la voluntad de Dios? Solamente a la oración y a su Palabra. Es allí donde encontraremos las respuestas.

Al darnos cuenta de que nuestra vida tiene una gran necesidad de Dios, nosotros: "Al entender a Dios, buscamos mejorar, por medio de la oración y de la meditación. Nuestro contacto consciente con él, pidiéndole que solamente nos conceda saber lo que es su voluntad para nuestra vida y la fuerza para llevarla a cabo."

Oración

Señor, algunas veces no sé por lo que debo orar o no sé ni siquiera cómo debo orar. Llena mi corazón con la seguridad de que tú siempre me oyes. Amén.

RESPUESTAS A PREGUNTAS DE REPASO

1. El pecado y la vergüenza del pasado de una persona:

- a) no son problemas para un cristiano.
- b) son algo que el diablo puede usar para atrapar a una persona. **(Ésta es la correcta)**
- c) son algo que los cristianos deberían tratar de olvidar simplemente.

(Marque con un círculo la mejor respuesta)

2. Ver con sinceridad lo que está mal y lo que está bien en usted, se le llama:

- a) inventario moral. **(Ésta es la correcta)**
- b) reparar el daño.
- c) mejorar a sí mismo.

(Marque con un círculo la mejor respuesta)

3. Para saber lo que Dios quiere, y lo que no quiere para usted, el libro que debe conocer es **la Biblia.**

4. Debe admitir la verdad acerca de lo que está mal en usted: ante **DIOS**, ante **USTED MISMO** y ante otro **SER HUMANO (O PERSONA).**

5. Cuando usted admite su pecado ante otro cristiano, él puede asegurarle del **PERDÓN** de Jesús.

6. Dejar atrás su forma anterior de pensar y vivir; y recibir de Dios una nueva forma de vivir y de pensar, se le llama:

- a) arrepentimiento. **(Ésta es la correcta)**
- b) diezmo.
- c) confirmación.

(Marque con un círculo la mejor respuesta)

PONIENDO EN PRÁCTICA LA LECCIÓN

Considere las siguientes tres preguntas.

El líder querrá animar a todos a participar en hablar estas preguntas. El gran beneficio de esta sección de la lección es la participación de todos. Sin embargo, si alguien no quiere comentar mucho, no lo queremos presionar.

1. Hay un dicho, entre los que se están recuperando del alcoholismo, que dice: “Mi problema es: 10% alcohol y 90% yo.” ¿Por qué piensan que dicen eso?
*La respuesta principal es porque tenemos una naturaleza pecaminosa la cual llamamos el viejo Adán o viejo hombre. Ésta sería una buena oportunidad para referirse a lo que dijo Pablo en Romanos capítulo 7. “Yo sé que en mí, esto es, en mi naturaleza humana, no habita el bien; porque el desear el bien está en mí, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero...
 ¡Miserable de mí! ¿quién me libraré de este cuerpo de muerte? Doy gracias a Dios, por medio de nuestro Señor Jesucristo.” (Romanos 7:18,19,24,25)*
2. ¿Por qué los secretos vergonzosos lo hicieron hacer algo malo? (Por ejemplo: un hombre que fue molestado sexualmente cuando era niño, puede tener relaciones sexuales con tantas mujeres como pueda, nada más para probarse a él mismo que realmente es hombre. Una mujer que abortó a su bebé, puede emborracharse en el aniversario del aborto). Las respuestas y ejemplos pueden variar mucho, pero típicamente las personas se enfocarán en que estaban buscando paz o, como en el ejemplo de la persona que fue abusado, está buscando tranquilizarse. Sería buen momento para hablar de donde encontramos la paz y tranquilidad: en el perdón, misericordia y amor de Jesucristo.
3. ¿Usted, o las personas que lo conocen bien, han visto cambios en usted, desde cuando usted empezó a confiar en Jesús, aun cuando usted no ha tratado realmente de hacer esos cambios?
Aquí las respuestas pueden variar. Puede ser que los cambios son pequeños al principio, pero Dios, muchas veces, comienza con cosas pequeñas. La iglesia inició con solo unos 12 discípulos y unos cuantos más seguidores de Jesús. El reino de Dios, dijo Jesús, es como la semilla de mostaza (Mateo 13:31).

TAREA

Como vimos en la primera lección, necesitamos a un ser superior que nos libere y lo necesitamos todos los días de nuestra vida. La Biblia dice, “¡todo lo puedo en Cristo que me fortalece!” (Filipenses 4:13) Cuando uno lee la Biblia el Espíritu Santo está obrando en su corazón, fortaleciéndole, y por eso queremos animarle que cada día tome tiempo para sentarse, leer y meditar en la palabra de Dios, y luego acercarse a Dios en oración.

La tarea en este curso tiene dos partes. La primera son lecturas de la Biblia y la segunda son devocionales. Anima, cada vez que se reúnen, a los alumnos que hagan la tarea explicándoles el beneficio que recibirán, el cual es que serán fortalecidos por el poder de Dios por medio de la palabra.

Sería bueno confirmar con cada alumno individualmente que sabe cómo encontrar los versículos citados en la Biblia. Si uno batalla mucho para encontrar los versículos, animele que busque una cita bíblica y luego que la lea varias veces durante dos o tres días seguidos.

En la próxima ocasión que se reúnen podrá preguntarles si algún versículo les gustó o alguna devoción, así recordándoles en cuanto a la importancia de usar la Biblia para superar las

adiciones como también dar a los alumnos una oportunidad de compartir algo que les impactó en cuanto a las lecturas que hicieron.